

Omgaan met de Lastmeter Psychosociale problemen signaleren

Doelgroep

Verpleegkundigen die gaan werken met de Lastmeter en verpleegkundigen die zijn begonnen maar meer handvatten willen hebben.

Kosten

Deelname aan de training kost € 135,00 per persoon.

Accreditatie

De cursus is geaccrediteerd door de Accreditatiecommissie Kwaliteitsregister van het V&V met 6 punten.

Aanmelden

U kunt zich online inschrijven via www.iknl.nl (tab Opleiding).

Annulering

Annuleren is mogelijk onder de volgende voorwaarden.

Bij afmelding tot vier weken voor aanvang vindt 100% teruggave van de kosten plaats; tot veertien dagen voor aanvang, 50%. Bij een latere afmelding of afwezigheid bij de cursus vindt geen teruggave plaats. Wel is het mogelijk een vervanger van dezelfde instelling te laten deelnemen.

Bij onvoldoende aanmeldingen behoudt IKNL zich het recht voor om uiterlijk veertien dagen voor aanvang de cursus te annuleren.

Informatie

Mieke Schreuder, projectmedewerker IKNL-academie,
m.schreuder@iknl.nl/ 020 346 25 50

Adres

IKNL locatie Nijmegen
Hatertseweg 1
6533 AA NIJMEGEN
t 024 352 73 73

Voor verpleegkundigen

Dinsdag 4 juni en 18 juni 2013

13.00 – 16.00 uur

IKNL locatie Nijmegen

uit
nodig
ging

Omgaan met de Lastmeter

Psychosociale problemen signaleren

inleiding

De Lastmeter is een meetinstrument en onderdeel van de richtlijn 'Detecteren behoefte psychosociale zorg' (Oncoline, 2010). Het doel van de Lastmeter is tweeledig: het signaleren van distress bij patiënten met kanker en het adequaat kunnen verwijzen. Verpleegkundigen zijn veelal de zorgverleners die de Lastmeter uitdelen en bespreken met de patiënt.

De training is voor verpleegkundigen die betrokken zijn bij de Lastmeter. De training bestaat uit twee middagen. Stapsgewijs worden alle facetten van de Lastmeter doorlopen: vanaf het uitreiken tot en met het uitspreken van een eventuele verwijzing. Ook de richtlijn zelf en herkennen van de psychosociale problematiek komen aanbod.

Tijdens de 1^o bijeenkomst wordt de Lastmeter stapsgewijs besproken en per stap geoefend met gesimuleerde Lastmeters afkomstig uit de praktijk. Er is uitgebreid aandacht voor het beoordelen van de ingevulde Lastmeters, het uitvragen van een eventuele hulpvraag en de achtergrond van de richtlijn. Aan het eind van de bijeenkomst krijgen de deelnemers

een opdracht mee om in de tussentijdse periode uit te voeren.

De 2^o bijeenkomst staat in het teken van verdieping. De opgedane ervaringen tijdens het gesprek met de patiënt, vragen vanuit de praktijk en het omgaan met verschillende soorten patiënten zijn onderwerpen die ter sprake komen. Daarnaast is er aandacht voor kunnen verwijzen naar andere (psychosociale) gespecialiseerde zorgverleners.

Doelen van de training:

- Verpleegkundigen handvatten aanreiken om in de praktijksituatie de Lastmeter adequaat te beoordelen en interpreteren.
- Oefenen in gespreksvaardigheden toegespitst op het gesprek met de patiënt over de ingevulde Lastmeter.

Docent

Anne Kooij is eerstelijns psycholoog en gezondheidspsycholoog, Bij het IKNL heeft zij eerder cursussen begeleid op het gebied van psychosociale oncologie.

programma

Bijeenkomst 1:

13.00 uur	Welkom en kennismaking <i>Persoonlijke leerdoelen en verwachtingen</i>
13.20 uur	Informatie over de training Doelen en uiteenzetting programma
13.30 uur	Het kader voor de Lastmeter <i>Psychosociale zorg en de richtlijn 'Detecteren behoefte psychosociale zorg', kenmerken patiëntengroep</i>
14.00 uur	De Lastmeter, praktijk en theorie <i>Gespreksvaardigheden, introductie, betekenis en beoordelen score en probleemlijst, het gesprek met de patiënt</i>
14.30 uur	pauze
14.45 uur	Vervolg Lastmeter, praktijk en theorie
15.45 uur	Afsluiting en evaluatie opdracht voor bijeenkomst 2 uiteenzetten
16.00 uur	Einde

Bijeenkomst 2:

13.00 uur	Welkom Uitwisseling ervaringen n.a.v. huiswerkopdracht, nieuwe leerpunten
14.00 uur	Verdieping Lastmeter, complexe situaties <i>Gespreksvaardigheden</i>
14.45 uur	pauze
15.00 uur	Vervolg Lastmeter, verwijzing en mogelijkheden, MDO
15.50 uur	Afsluiting en evaluatie
16.00 uur	Finde