

## STUKJE GESCHIEDENIS

Enkele jaren is met veel inzet door ons in de Spil het Programma Herstel en Balans aangeboden. We hebben gemerkt dat mensen dit een waardevol programma vonden. Ook gaven cliënten aan dat soms dingen anders zouden kunnen: er was meer behoefte aan individuele behandelmogelijkheden. Om die reden kunt u nu bij ons terecht voor

*"Verder na kanker".*

Als u specifieke wensen hebt met betrekking tot behandeling en dat in de Spil niet mogelijk is, kijken we samen met u welke mogelijkheden er buiten de Spil zijn en zorgen we ervoor dat een goede verwijzing tot stand komt.

## AANMELDING

Voor rechtstreeks contact kunt u ons het beste bellen 's ochtends tussen 9 en 12 uur.

**0570-591144**

Ook op andere momenten kunt u ons telefonisch bereiken. Als wij de telefoon niet kunnen beantwoorden, staat de voicemail aan, zodat u deze kunt inspreken; wij bellen u dan zo spoedig mogelijk terug.

**Website:** [www.despil.com](http://www.despil.com)

**E-mail:** [info@despil.com](mailto:info@despil.com)



## VERDER NA KANKER

### "Aandacht op maat"



## WAAR?

U bent van harte welkom in ons kleinschalige centrum dat een warme uitstraling heeft. De Spil bevindt zich in het landelijk gelegen dorpje Diepenveen. Dat maakt het mogelijk om de omgeving in de behandeling te betrekken.



## VOOR WIE IS VERDER NA KANKER?

U kunt in de Spil terecht als u kanker heeft gehad en in de herstelfase ondersteuning wenst. Ook wanneer het verloop van het ziekteproces niet duidelijk is, kunt u een beroep op begeleiding in de Spil doen. U krijgt eerst een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek (intake).

U geeft aan in welke vorm u ondersteuning wilt. In de Spil kunt u bijvoorbeeld op verschillende manieren met bewuste ontspanning bezig gaan, ook ontspanningsmassage hoort daarbij tot de mogelijkheden.

Wanneer u behoefte heeft aan steunende gesprekken met de psycholoog, kunt u bij Anne Kooij terecht. Tevens biedt de Spil u de gelegenheid 2x per week aan verbetering van uw conditie te werken.

Voor alle duidelijkheid: sommige mensen maken gebruik van een specifieke vorm van ondersteuning, terwijl anderen gebaat zijn bij een combinatie van behandelvormen; u stelt als het ware uw "eigen" pakket samen.

Om in de Spil verder na kanker begeleiding te krijgen, maakt het niet uit hoe oud u bent of welke vorm van kanker u heeft gehad.

### INHOUD VAN "VERDER NA KANKER"

Wij geven aandacht op maat.

Dat wil zeggen: de behandeling wordt afgestemd op uw wensen.

We bieden u een individuele behandeling en bij voldoende interesse ook themabijeenkomsten in kleine groepen samen met lotgenoten. Het gaat hierbij om het verkrijgen van informatie en inzichten en aanleren van vaardigheden op verschillende gebieden. Bovendien is er gelegenheid om kennis te maken met verschillende vormen van ontspanning.

Kanker treft niet alleen degenen die ziek zijn, maar heeft ook grote invloed op het leven van hun naasten (zoals de partners). Om die reden kunt u bij ons ook samen met uw partner afspraken maken.

De themabijeenkomsten zijn zodanig van opzet, dat zowel u als uw partner hieraan kunnen deelnemen.

## VERWIJZING NODIG?

Voor "Verder na kanker" hebt u een verwijsbriefje van uw huisarts of specialist nodig voor psychosomatische fysiotherapie. Ook voor de eerstelijnspsycholoog heeft u een verwijzing nodig.

## WELKE KOSTEN?

Wij declareren de verschillende behandelvormen bij uw ziektekostenverzekering als individuele behandeling of groepsbehandeling (als het om training gaat).

Afhankelijk van uw zorgverzekering en of er sprake is van een chronische indicatie, krijgt u de fysiotherapeutische behandelingen vergoed uit de aanvullende en/of uit de basisverzekering.

De eerste 5 psychologische behandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering. U betaalt per consult in 2013 wel een eigen bijdrage van € 20,00.

Voor de groepsbijeenkomsten vragen we eenmalig een bedrag van € 50 bedoeld voor die onderdelen die niet uit de reguliere verstrekkingen vergoed worden.

## UW BEGELEIDERS (van links naar rechts)

Ton Mensink, psychosomatisch fysiotherapeut, Anne Kooij, psycholoog en Fred Hubregtse, fysiotherapeut en manueel therapeut.

